

Nome: _____ Data de Nascimento: ____/____/____

Para entendermos suas necessidades no parto é fundamental o registro prévio dos seus desejos e expectativas. O acompanhamento do parto deverá iniciar quando as contrações estiverem regulares e o colo do útero fino e dilatado. Em caso de perda de líquido ou sangue, mesmo sem contrações, a mulher deve procurar o serviço de saúde. Poderá ter um acompanhamento que desejar e/ou a Doula se for o caso.

1. Acompanhante que deseja durante a internação na maternidade:

- | | |
|--|--|
| ☐ Marido/parceiro/pai do bebê | ☐ Mãe |
| ☐ Filha(o) «maior de idade» | ☐ Amigo(a) |
| ☐ Outros familiares | ☐ Doula |
| ☐ Nenhum | ☐ Outros: _____ |

No trabalho de parto é recomendado que a mulher se movimente livremente. A posição deitada de costas deve ser evitada. A raspagem dos pêlos é desnecessária, assim como a lavagem intestinal. Várias técnicas podem ser utilizadas para aliviar a dor durante o trabalho de parto. Você pode, ainda, escolher usar remédios para aliviar a dor. Nesse caso, o anestesiologista irá injetá-los num espaço próximo da coluna vertebral.

2. Métodos para alívio da dor que deseja ter como opção:



- ☐ Massagens
- ☐ Respiração profunda
- ☐ Ficar à vontade para experimentar posições que me dêem maior conforto
- ☐ Movimentar e/ou andar caso queira
- ☐ Exercícios de relaxamento com bola suíça
- ☐ Banho de chuveiro
- ☐ Anestesia com medicamentos

Outros: _____



3. O que deseja ingerir para manter-se hidratada?

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Água | ☐ Chás |
| ☐ Gelatina | ☐ Dieta leve |

☐ Outros: _____

4. Manter o ambiente favorável ajuda a tranquilizar e favorece a evolução do trabalho de parto ☐

Desejo um ambiente com pouca luminosidade durante o trabalho de parto

☐ Desejo ouvir música durante o trabalho de parto ☐

Desejo pouco barulho, sem conversas paralelas

5. Em qual posição deseja ter o parto?



- | | |
|--|--|
| ☐ Sentada / Cócoras | ☐ Deitada com cabeceira elevada |
| ☐ De lado | ☐ Outras: _____ |

☐ Prefiro escolher no momento a posição mais confortável

6. Em poucos casos pode ser necessário o corte da vagina. Havendo necessidade, você deverá ser informada pelo profissional e dar seu consentimento, exceto em situações de urgência e emergência. Na hora do nascimento:

☐ Desejo que não manipulem meu períneo sem meu consentimento ☐

Não desejo que corte minha vagina

O bebê que nasce bem é secado e mantido em contato pele a pele com a mãe ainda com o cordão umbilical que só deve ser cortado quando parar de pulsar (entre um e três minutos de vida). O bebê deve ser colocado para mamar logo ao nascer e permanecer junto da mãe durante toda a internação hospitalar.

7. Assim que o bebê nascer você gostaria de:

☐ Reduzir a luz e o barulho desnecessários ☐

☐ Pegar seu bebê no colo imediatamente ☐

Receber o bebê quando se sentir pronta



☐ Ter pelo menos uma hora com seu bebê no colo, caso ele esteja bem, com observações dos profissionais

Após o parto, no fim da primeira hora, administra-se vitamina K no músculo da perninha do bebê para evitar hemorragias. Deve-se evitar o banho nas primeiras horas para que o bebê não esfrie e o curativo do coto umbilical deve ser feito com álcool. Se a mãe estiver bem, ela pode se alimentar. Os profissionais avaliam periodicamente o sangramento após o parto e ajudam na amamentação.

SE HOUVER NECESSIDADE DE REALIZAR ALGUM PROCEDIMENTO NO TRABALHO DE PARTO, A MULHER DEVERÁ SER INFORMADA E PARTICIPAR DA DECISÃO.

EM SITUAÇÕES DE RISCO MATERNO-FETAL, A DECISÃO SERÁ DO MÉDICO ASSISTENTE.

9. Caso tenha outros desejos e expectativas em relação à vivência do parto, registre aqui:

Campinas, _____ de _____ de _____.

Assinatura da gestante: _____